

# REFERAT Handicaprådet d. 18-09-2025

**Mødedato**           Torsdag d. 18. september 2025 kl. 16:00

**Mødested**           Mødelokale 1 - Stationsvej 38

**Mødedeltagere**    Jeppe Bülow-Lehnsby, Anne Bonné, Tilka Schneider, Berit Lumbye  
Siemer, Jacob Netteberg (B), Elisabeth Ildal (C), Randi Mondorf  
(V), Anette Maj Billesbølle (A), Christina Olsen

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Fritidsaktiviteter for borgere med funktionsnedsættelse.....	4
Meddelelser.....	7

# Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

00.01.00-A00-472789

## Resume

Dagsorden forelægges til godkendelse.

## Sagsfremstilling

*Tidsplan:*

- Godkendelse af dagsorden (0 min.)
- Fritidsaktiviteter for borgere med funktionsnedsættelse (ca. 2,5 t.)
- Meddelelser (5 min.)

*Medlemmer af Handicaprådet:*

- Jeppe Bülow-Lehnsby (formand), DH - Scleroseforeningen
- Jacob Netteberg (næstformand), Kommunalbestyrelsen
- Berit Lumbye Siemer, DH - Ordblindeforeningen Danmark
- Tilka Schneider, DH - Sind Rudersdal (afbud)
- Anne Bonn , Forældreforeningen i Rudersdal
- Elisabeth Ildal, Kommunalbestyrelsen
- Anette Maj Billesbølle, Kommunalbestyrelsen
- Randi Mondorf, Kommunalbestyrelsen

*Fra forvaltningen:*

- Christina Olsen, områdechef for Social Myndighed og Rådgivning
- Mads Dupont Breddam, specialkonsulent i Social Myndighed og Rådgivning

*Gæster på dagens m de:*

- Mie Maar Andersen, specialkonsulent, ph.d., Videnscenter om handicap
- Bo Eriksen, foreningskonsulent, Rudersdal Kommune - Kultur
- Andreas Poppenbøll Hansen, chefkonsulent, Rudersdal Kommune - Kultur
- Sven-Erik Borch Lauridsen, idræts- og motionskonsulent, Rudersdal Kommune - Kultur

## Indstilling

Formandskabet foreslår, at Handicaprådet godkender dagsorden.

## Beslutning

Dagsorden blev godkendt.

Tilka Schneider deltog ikke på mødet. Christian Hald Jensen deltog som Tilkas suppleant.

Knud Skadborg, Kommunalbestyrelsen, deltog i sin egenskab af formand for Kultur- og Fritidsudvalget.

## Punkt 2: Fritidsaktiviteter for borgere med funktionsnedsættelse

00.01.00-A00-478961

### Resume

Fritidsaktiviteter er en vigtig faktor for livskvalitet og trivsel for alle borgere, herunder borgere med funktionsnedsættelse. Desværre oplever nogle borgere med funktionsnedsættelse barrierer, der begrænser deres muligheder for at deltage i fritidsaktiviteter. Disse barrierer kan være fysiske, sociale, økonomiske, informationsmæssige eller på anden vis begrænse tilgængeligheden for borgere med funktionsnedsættelse.

Handicaprådet ønsker at sætte fokus på dette vigtige emne og invitere relevante aktører til et temamøde for at drøfte udfordringer og løsninger. Handicaprådet har inviteret følgende gæster, som deltager på mødet og bidrager med oplæg:

- Mie Maar Andersen, specialkonsulent, ph.d., Videnscenter om handicap
- Bo Eriksen, foreningskonsulent, Rudersdal Kommune - Kultur
- Andreas Poppenbøll Hansen, chefkonsulent, Rudersdal Kommune - Kultur
- Sven-Erik Borch Lauridsen, idræts- og motionskonsulent, Rudersdal Kommune - Kultur

Der er sat 2,5 time af til drøftelserne.

### Sagsfremstilling

Handicaprådet ønsker med denne ekstraordinære temadrøftelse at sætte fokus på Rudersdal Kommunes tilbud og muligheder for at understøtte at borgere med funktionsnedsættelse deltager i fritidsaktiviteter. Fritidsaktiviteter kan for eksempel have kulturel, kreativ, skabende, sportslig eller lærende karakter og er således ikke begrænset til for eksempel idræt.

Drøftelsen har baggrund i en række nyligt vedtagne politikker – herunder Sundhedspolitikken, Idrætspolitikken og Pårørendepolitikken – som alle har gensidig relevans og berøringsflader i forhold til fritidsaktiviteter og et liv i trivsel. Dertil har Handicaprådet inviteret nedenstående gæster, der vil bidrage med to oplæg og til drøftelsen.

#### *Oplæg ved Mie Maar Andersen fra Videnscenter om handicap*

Mie holder oplæg for Handicaprådet deltagelse i fritidsfællesskaber. Et oplæg der tager udgangspunkt i to deltagelsesmodeller, som tilsammen giver en god indsigt i hvordan man som samfund, kommune og forening kan være med til at sikre, at flere kan deltage. Mie vil blandt andet komme ind på betydningen af at sikre gode adgangsforhold (ikke kun fysiske), de rette ressourcer, hensigtsmæssige tilpasninger, et godt relationelt arbejde mm.

Mies oplæg vil knytte sig til rapporten ”Deltagelse”. Se eventuelt også ”Kommunen som fritidsbrobygger”. Begge rapporter er vedlagt som bilag, og de kan tilgås via Videnscenter om handicaps hjemmeside: [Link til hjemmeside](#).

Oplægget efterfølges af en drøftelse med Handicaprådet.

*Oplæg ved Andreas Poppenbøll Hansen, Bo Eriksen og Sven-Erik Borch Lauridsen fra Kultur i Rudersdal Kommune*  
Andreas, Bo og Sven-Erik vil fokusere på idrætspolitikken, der er vedtaget i 2025, og den betydning idræt har for sundhed og unge. Oplægget vil handle om:

1. Eksempler på gode kommunale eller civile muligheder, der allerede understøtter at borgere med funktionsnedsættelser deltager i fritidsaktiviteter
2. Temaer i idrætspolitikken, der fremadrettet vil understøtte at borgere med funktionsnedsættelser kan deltage i fritidsaktiviteter
3. Hvilke borgergrupper med funktionsnedsættelse kan vi blive bedre til understøtte deltager i fritidsaktivitet og hvordan?

Oplægget efterfølges af en drøftelse med Handicaprådet. Idrætspolitikken er vedtaget i foråret 2025 og vedlagt som bilag. Idrætspolitikken relaterer sig blandt andet til Sundhedspolitikken fra 2025 og Pårørendepolitikken fra 2024. Sundhedspolitikken og Pårørendepolitikken kan findes på kommunens hjemmeside: [Link til hjemmeside](#).

### *Formål og ambition*

Handicaprådets ambition med temadrøftelsen er at sætte fokus på, hvordan foreninger og civilsamfund, kommunen og andre aktører kan højne deltagelsesmulighederne for borgere med funktionsnedsættelser og på hvilke udfordringer der kan være.

Handicaprådet ønsker at identificere og fremhæve områder hvor Rudersdal Kommune allerede gør det godt.

Hvis muligt vil Handicaprådet identificere om der er brug for at udarbejde konkrete anbefalinger og idéer, som kan bidrage til at styrke mulighederne for at borgere med funktionsnedsættelse deltager i fritidsaktiviteter.

Tidsplan for temadrøftelsen:

- 16.00-16.30 Oplæg ved Mie
- 16.30-17.00 Plenum drøftelse
- 17.00-17.30 Oplæg ved Kultur
- 17.30-18.00 Plenum drøftelse
- 18.00-18.30 Opsamling på pointer

## **Indstilling**

Formandskabet foreslår, at Handicaprådet drøfter sagen.

## **Beslutning**

Handicaprådet drøftede sagen med Mie Maar Andersen fra Videnscenter om Handicap og Bo Eriksen, Andreas Poppenbøll Hansen samt Sven-Erik Borch Lauridsen fra Kultur i Rudersdal Kommune på baggrund af gæsternes oplæg.

Handicaprådet sender i øvrigt en tak til gæsterne for fine oplæg.

På baggrund af den ekstraordinære temadrøftelse vil Handicaprådet gerne give følgende anbefalinger til kommunen og andre relevante aktører inden for emnet fritidsaktiviteter for borgere med funktionsnedsættelse:

- At der udarbejdes et samlet og let tilgængeligt overblik over alle fritidstilbud, der er egnede for eller målrettet borgere med funktionsnedsættelse. Dette overblik skal gøres let tilgængeligt både internt og eksternt.
- At der er et stærkere fokus på voksne med funktionsnedsættelser, som ikke længere har de samme muligheder for at få hjælp til deltagelse i fritidsaktiviteter af deres forældre.
- At foreninger eller andre der tilbyder fritidsaktiviteter understøttes i at inkludere mennesker med handicap for eksempel i forhold til, hvordan de kan lave specialhold eller inklusion på almene hold.
- At der er opmærksomhed på, at det både er relevant med specialhold eller handicapforeninger og på inklusion på almene hold eller i almene foreninger.
- At der i højere grad bygges bro mellem de områder, hvorfra borgere med funktionsnedsættelser modtager støtte, som social- og sundhedsområdet eller beskæftigelse, og kulturområdet, der har det bedste kendskab til mulighederne for fritidsaktiviteter i kommunen.
- At man i øget grad tænker på borgere med funktionsnedsættelse som ressourcer, der for eksempel også kan være træner, kasserer eller til praktisk hjælp i fritids- og foreningslivet.
- At der er opmærksomhed på, at tilgængelighed handler om meget mere end blot at leve op til bygningsreglementet og fysiske indretninger. Det handler nemlig også om tryghed, antal mennesker, sensoriske forhold som lyd og farver mv. i de rum og på de lokaliteter, hvor fritidsaktiviteter udfoldes.

Præsentationerne til de to oplæg er vedlagt referatet som bilag.

## **Bilag**

Deltagelse i fritidsfællesskaber\_18.09.25

Idrætspolitik handicapråd 180825

Deltagelsesartikel\_endelig

Kommunensom-fritidsbrobygger\_final

Idrætspolitik\_2025

## **Punkt 3: Meddelelser**

00.01.00-A00-472789

### **Resume**

Meddelelser forelægges til orientering.

### **Sagsfremstilling**

Handicapprisen er uddelt. [Se hjemmesiden - link til hjemmesiden.](#)

*Folkeoplysningsudvalget*

### **Indstilling**

Formandskabet foreslår, at Handicaprådet tager meddelelserne til efterretning.

### **Beslutning**

Berit orienterede kort om drøftelser i en arbejdsgruppe under Folkeoplysningsudvalget, der fokuserer på, hvordan det kan gøres nemmere at være en forening i Rudersdal. Dette knytter sig også til dagens temadrøftelse, fordi jo nemmere det er at være en forening, desto nemmere er det også at lave inkluderende indsatser.

Handicaprådet tog meddelelserne til efterretning.