

# REFERAT Sårbare Børn- og Ungeudvalget d. 27-02-2019

**Mødedato** Onsdag d. 27. februar 2019 kl. 08:00

**Mødested** Colosseum

**Mødedeltagere** Jakob Kjærsgaard (C), Birgitte Schjerning Povlsen (C), Trine Dybkjær (L), Kristine Thrane (A), Kirstine Flarup Tofthøj (B), Jens Darket (V), Anika Rée (V), Henning Bach Christensen, Helene Thorn, Annette Nordgaard, Martin Garling, Bjørn Holstein

## **Indholdsfortegnelse**

Meddelelser.....	3
Tidlig forebyggende indsats - sundhedsplejens rolle.....	4

## **Punkt 1: Meddelelser**

### **Resumé**

Børne- og Familiechef Helene Thorn orienterede om en konkret anbringelsessag, som også er sendt til Handicaprådet.

Formand Jakob Kjærsgaard orienterede om, at udvalget på næste møde den 27. marts 2019 vil samle op på de seneste to afholdte møder i udvalget.

## **Punkt 2: Tidlig forebyggende indsats - sundhedsplejens rolle.**

19/4182

### **Resumé**

Som det fremgår af temaplanen for møder i Sårbare Børne- og Ungeudvalget for 2019, skal udvalget ved mødet i februar 2019 præsenteres for og drøfte sundhedsplejens rolle i arbejdet med tidlig, forebyggende indsats overfor sårbare børn og familier.

Sagen forelægges Sårbare Børn- og Ungeudvalget til orientering.

### **Sagsfremstilling**

Med reorganiseringen af Børn og Familie 01.01.2018 blev Sundhedstjenesten flyttet fra Dagtilbud (daværende Børneområde) til det nuværende Børn og Familie. Sundhedstjenesten skal tilbyde både generelle sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende ydelser til alle samt en ekstra indsats til børn/familier i udsatte positioner. Den overordnede årsag bag omplaceringen af sundhedstjenesten var den påtænkte omlægning fra indgribende til tidlig forebyggende indsats.

Der har i de seneste år været fokus på den helt afgørende betydning, som de første 1000 dage har i et barns liv og for barnets udvikling, trivsel og muligheder videre i livet. Det ses bl.a. i regeringsudspillet ”1.000-dages-program – en bedre start på livet”, hvor fokus er på at styrkemed henblik på at styrke indsatsen i forhold til de 0-2 årige børn fra sårbare familier.

Det er heri beskrevet, at sundhedsplejen er tiltænkt en central rolle med flere sundhedsplejerskebesøg i udsatte og sårbare familier, samt et styrket samarbejde og koordinering med dagtilbudsområdet.

På udvalgets workshop om forældrenes og familiens betydning for sårbare børn og unge den 24.10.2018 blev sundhedsplejerskernes også rolle drøftet. Både blandt eksperter og forældrerepræsentanter, var der enighed om, at sundhedsplejen har en afgørende betydning for, at arbejdet med en tidlig, forebyggende indsats lykkedes.

#### **Opsporing og tidlig indsats**

Sundhedspleje er et alment sundhedsfremmende tilbud til alle børn fra fødslen til afslutning af folkeskolen. Den tidlige indsats starter med tilbud om hjemmebesøg til familier med nyfødte. Hjemmebesøgene er et sundhedsfremmende tilbud, der bygger på princippet om, at udfordringer og problemer skal løses før de vokser sig store og i tæt samarbejde med familien. Samspillet mellem det spæde barn og forældrene har afgørende betydning for barnets mentale udvikling.

I Rudersdal Kommune tilbydes begge forældre ‘forældresamtale’ og screening for efterfødselsreaktion, hvorved sårbarhed hos forældrene kan opspores og drøftes med henblik på eventuelle tiltag.

I disse år udvikles nye screeningsredskaber, der kan skærpe opsporingen af spædbørn med helt tidlige tegn på mentale helbredsproblemer. I foråret 2018 blev sundhedsplejerskerne uddannet i et nyt screeningsredskab for social tilbagetrækning ADBB(Alarm Distress BaBy scale). Aktuelt deltager Sundhedstjenesten desuden i et pilotstudie omkring et supplerende screeningsredskab PUF(Psykisk Udvikling og Funktion).

Det forventes, at det i mange tilfælde vil være muligt for sundhedsplejerskerne at igangsætte en positiv udvikling for barnet gennem samarbejde med forældrene og personale i Dagtilbud og derved forebygge mentale helbredsproblemer i at udvikle sig. I samarbejde med forældrene kan der inddrages psykolog eller andre fagpersoner, hvis der ses behov for dette.

For langt de fleste forældre vil det sidste besøg af sundhedsplejersken finde sted, når barnet er 8-10 mdr. Sundhedsplejersken vil herefter først se barnet igen ved skolestart. Her er en skærpet opmærksomhed på barnets og familiens overgang fra hjem til dagtilbud essentiel.

Opsporing og rettidig indsats i skolesundhedstjenesten

I løbet af barnets skoletid undersøges børn og unge med faste intervaller gennem funktionsundersøgelser og samtaler om forhold af betydning for barnet eller den unges trivsel og sundhed.

Helbredsklager som eksempelvis smerter, søvnproblemer, over-/undervægt, forstoppelse mv. kan være symptomer på mistrivsel og kræver en nærmere udredning.

Skolebørn i udsatte positioner har højere forekomst af sundhedsproblemer. Nogle børn og unge betror små og store bekymringer til sundhedsplejersken/kommunallæge, som på troværdig vis skal håndtere barnets eller den unges fortrolighed, og samtidig hjælpe barnet til en forandring. Dette betyder oftest inddragelse af forældre og/eller lærere eller andre fagprofessionelle samarbejdspartnere.

Sundhedstjenestens praksis foregår både i den enkeltes hjem, i daginstitution og på skolen.

Sundhedsplejerskens besøger stort set alle forældre skaber en enestående position for at skabe tryghed i et samarbejde omkring den enkelte familie og kan derved potentielt udgøre et vigtigt bindeled mellem almen og specialviden, hvis der ses behov for et samarbejde med yderligere fagpersoner.

Bjørn Holstein, der er professor emeritus på Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet, vil deltage på mødet. Bjørn Holstein vil fortælle om, hvilke faktorer der har betydning for små børns sunde udvikling. Kan man forudsige, hvilke børn der senere udvikler adfærds- og trivselsproblemer? Sundhedsplejers rolle og potentialer for at afbøde risiko for små børns fejludvikling.

Herudover vil leder af Sundhedstjenesten Annette Nordgaard deltage ved mødet og fortælle om Sundhedstjenestens arbejde, erfaringer og aktuelle udviklingsopgaver.

## **Indstilling**

Direktionen foreslår, at sagen forelægges til orientering.

## **Vedtagelse i Sårbare Børn- og Ungeudvalget den 27-02-2019**

SÅRBARE BØRN-OG UNGEUDVALGET tiltræder Direktionens forslag.

## **Bilag**

Præsentation af sundhedsplejen

Oplæg Bjørn Holstein